



Hvis dit barn er syg

En vejledning til forældre

Rådgivning og kontakt

Har du brug for rådgivning så kontakt pædagogisk personale i enheden. Hvis der opstår tvivl om sygdom hos dit barn, kan du kontakte dit barns praktiserende læge.

I A Klynge I følger vi Sundhedsstyrelsens retningslinjer for smitsomme sygdomme. Disse kan læses på

<https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~/media/FC52A31AC07E484793B3EE2E5950A9A5.ashx>

Vi håber, at pjecen har været med til at give jer viden om, hvordan vi sammen kan være med til at forebygge at smitte og sygdom spredes.

RASKE BØRN ER GLADE BØRN
Tak for hjælpen.



Forord.

De fleste børn bliver indimellem syge, oftest med influenza, maveonde, øjenbetændelse, mellemørebetændelse eller andet.

I klyngen oplever vi, at der til tider er usikkerhed om, dels hvornår barnet er syg og derfor ikke kan modtages i institutionen, dels hvornår det er rask nok til at komme tilbage i institutionen efter sygdom.

Vi har derfor udarbejdet denne pjece med vores overvejelser og retningslinjer for børn, som er syge eller sløje. Pjecen er ment som en hjælp til forældre, når der skal foretages vurdering af, om et barn er for syg til at komme i institutionen eller skal hentes. Der er mange smittekilder i en daginstitution. Derfor kan sygdom ikke undgås. Omfanget og hyppighed af sygdom er selvfølgelig forskelligt fra barn til barn, men for de yngste børns vedkommende er deres immunforsvar ikke færdigudviklet, når de starter i institution. Børnene er derfor typisk syge flere gange i løbet af de første år af deres vuggestueliv.

Pjecen er ligeledes ment som en opmærksomhed til, at vi som personale og I som forældre kan være med til at mindske smitte og sygdom i institutionerne ved at tage fælles ansvar og følge enkle forholdsregler, der kan være med til at forebygge smitte og sygdom i institutionen.

Helt overordnet kan det siges, at et barn ikke kan være i institutionen, når det ikke kan indgå i husets hverdag. Et sløjt barn kan godt fungere fint hjemme, hvor far og mor er i nærheden. Mens et sløjt barn kan have svært ved at deltage i hverdagen i institutionen, fordi dagen her ser ganske anderledes ud. Barnet skal kunne indgå i sociale relationer med forskellige børn og personale og skal kunne deltage i institutionens fælles aktiviteter - både ude og inde. Hvis I som forældre synes jeres barn har en dag, hvor det ikke må komme på legepladsen eller tur, er det ikke rask nok til at være i institution. Det kræver et både fysisk og psykisk overskud, som ikke er til stede hos et sløjt barn. Så et umiddelbart velfungerende sløjt barn i hjemmet, der kommer i daginstitution, er ikke nødvendigvis et velfungerende barn i daginstitutionen. Syge børn har brug for at blive passet hjemme.

I kan som forældre hjælpe os og forhindre smitte og sygdom, ved at:

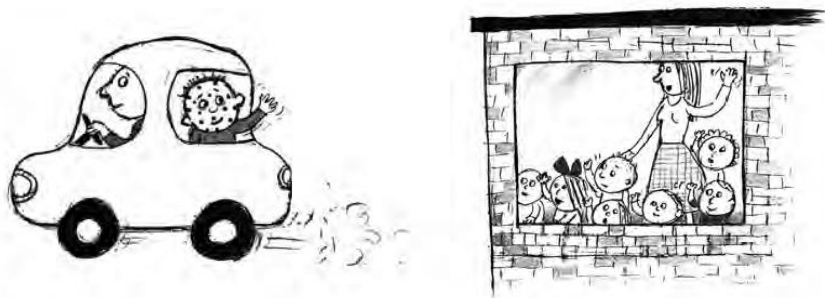
- Holde jeres barn hjemme, når barnet er sygt og have en feberfri dag og/eller diarrefri dag, inden barnet kommer i institution igen.
- Sikre, at barnet ikke udgør en smittefare for andre i institutionen.
- Stole på personalets vurdering, når barnet ringes hjem i forhold til sygdom og almen trivsel.
- Hvis dit barn bruger sut, skal denne tages med hjem dagligt og medbringes ren igen næste dag. En eventuel sovebamse, nusseklude etc. skal ligeledes holdes ren og vaskes en gang ugentligt.
- Børnene jævnlige får klippet negle - både af hensyn til hygiejne, men også fordi de meget nemt kan komme til, at rive hinanden under helt almindelig berøring og leg.
- Vaske hænder på både dig og dit barn ved aflevering og afhentning.
- Hvis I har brug for at pusle jeres barn i institutionen, så følg institutionens hygiejneanvisningerne – spørg eventuel efter dem, hvis de ikke hænger synligt fremme.
- At barnet får en sund og varierende kost – I kan få mere information ved at se A Klynge I's kostpolitik.

Medicin i institutionen

Kun ved kronisk sygdom kan personalet give medicin. Dette kræver en skriftlig instruktion fra behandlende læge. Børn kan og bør ikke være i institutionen, hvis de samme dag har fået Panodil eller lignende håndkøbsmedicin.

Gode råd som kan forebygge sygdom

- Frisk luft, sund kost og motion øger barnets immunforsvar
- God søvn - søvnunderskud gør barnet sårbart overfor infektioner
- God hygiejne
- Udluftning – jævnlig udluftning af de rum børnene opholder sig i.
- Hold barnet hjemme efter sygdom, indtil barnet er helt rask
- En feberfri dag, før barnet kommer i institution
- En "normal" afføring før barnet kommer i institution
- Barnet skal kunne spise normal kost efter opkast før barnet kommer i institution



Vi har følgende retningslinjer for sygdom i A klynge I.

- Et barn bør ikke være i institutionen, når det er syg eller dets almentilstand er påvirket.
- Det syge barn eller barnets almene behov kommer altid i første række. Barnet skal have en god oplevelse af at være i institution.
- Forældre opfordres til at have tillid til, at personalet reagerer kompetent, når barnet er sygt.
- Forældre har pligt til at hente barnet hurtigst muligt, når barnet ringes hjem.
- Børns sundhed og sygdom er et fælles ansvar mellem hjem og institution.

Når jeres barn skal syge - og raskmeldes.

Af hensyn til vores planlægning af dagen er det vigtigt, at I på KBHbarn melder jeres barn syg om morgenen mellem kl. 07.15-08.00. I bedes også orientere personalet, hvis jeres barn har en smitsom børnesygdom, som er blevet konstateret af lægen. Når jeres barn igen kan komme i institution, skal barnet raskmeldes dagen før eller samme dag om morgenen på KBHbarn.

Er I som forældre i tvivl, om jeres barn er i stand til at komme i institution, så kontakt personalet.

Hvis jeres barn bliver syg i institutionen.

Hvis jeres barn bliver syg i løbet af dagen, vil personalet kontakte jer. I personalets vurdering af, om barnet er for syg til at være i institutionen, indgår hensynet til:

- Jeres barns almen tilstand
- Smitterisiko overfor andre børn og personale.

Hvis jeres barn kommer til skade i institutionen.

Hvis jeres barn er kommet til skade i institutionen, ringer vi til jer. Opkaldet kan være et orienterende opkald, eller et opkald hvor vi beder jer kontakte jeres læge, skadestue mm.

Når jeres barn må komme institution igen.

En hovedregel er, at syge børn ikke må komme i institutionen, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter. Barnet skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, som det plejer uden at kræve særlige hensyn. En rigtig god tommelfingerregel er, at barnet skal have været feberfri/frisk i et døgn, før det kommer i institution. Vi opfordrer til, at barnet, der har feber eller kaster op om aftenen/natten ikke kommer i institution dagen efter men har en dag til at blive helt frisk.

Barnets almentilstand er påvirket, hvis;

- Barnet er mat, klattet, pylret, urolig og/eller grædende
- Barnet ikke vil lege, som det plejer, men helst vil ligge eller sidde stille
- Barnet ikke har lyst til at spise eller drikke, som det plejer
- Barnet ikke deltager i de almindelige aktiviteter.

Andre sygdomstegn kan være:

- diarré og/eller opkastninger
- grønt næseslim (snot), hoste eller øjenbetændelse med pus
- feber

Smitsomme sygdomme, hvor barnets almentilstanden ikke er påvirket.

- Mange sygdomme er smitsomme. For at begrænse smittespredningen følger vi Sundhedsstyrelsens anbefalinger – pjecen er tilgængelig på stuen og på Kbhbarn. Det gælder for eksempel børnesår, diarré, opkast, skoldkopper, streptokokker, lus etc. – mere information om dette kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Personale og forældre kan gøre rigtig meget for at forhindre, at sygdom ikke spreder sig i institutionen.

Personalet kan forhindre sygdom i at sprede sig, ved;

- At alle børn får vasket hænder før spisning og efter toiletbesøg
- At puslebordet sprittes af og vaskes efter hvert bleskift
- At børnene får pudset næse, når de er forkølede
- At personalet jævnligt vasker hænder for at minimere smittefare
- At rummene bliver udluftet og med rette temperatur
- At børnene ikke har vådt tøj på
- At børnene er tilpas påklædt efter vejret
- At børnene drikker af egne krus
- At vaske legetøj, soveposer og dyner efter behov
- At personalet spritter hænder efter næsepudsning
- At børnenes sutter opbevares adskilt
- At børnene ikke bruger hinandens sutter

